



LE GUIDE PRATIQUE

LES CAMPS DE JOUR



DU PRIMAIRE
AU SECONDAIRE

10 ASTUCES POUR BIEN CHOISIR SON CAMP DE JOUR

LES VACANCES D'ÉTÉ SONT UN MOMENT DE GRANDE JOIE POUR LES ÉLÈVES...

MAIS PARFOIS UN CASSE-TÊTE POUR LES PARENTS.
COMMENT CHOISIR LE BON CAMP DE JOUR EN
RESPECTANT SON BUDGET, SON HORAIRE ET LES
GOÛTS DE SON ENFANT ?

CONSULTEZ NOS 10 CONSEILS PRATIQUES AFIN
DE PLANIFIER UN ÉTÉ QUI PLAIRA AUTANT À
VOS REJETONS QU'À VOTRE PORTEFEUILLE. PARCE
QU'APRÈS TOUT, L'ÉTÉ, C'EST FAIT POUR JOUER!

DISCUTER AVEC SON ENFANT DE SES ATTENTES

AVANT DE COMMENCER VOS DÉMARCHES,

DEMANDEZ À VOTRE ENFANT QUEL GENRE D'ÉTÉ IL SOUHAITE PASSER. VEUT-IL DÉCOUVRIR DE NOUVELLES ACTIVITÉS? APPROFONDIR UNE DE SES PASSIONS? JOUER DEHORS LE PLUS POSSIBLE? SES RÉPONSES ORIENTERONT LA SUITE DE VOS RECHERCHES.

- LE SAVIEZ-VOUS? -

Le premier camp d'été du Québec est le YMCA Kanawana, à Saint-Sauveur, qui a ouvert ses portes en 1894.

FAIRE LE CALENDRIER DE L'ÉTÉ

IL Y A HABITUELLEMENT 10 SEMAINES

À COMBLER PENDANT LA PÉRIODE ESTIVALE. COMMENCEZ PAR DÉTERMINER CELLES OÙ VOUS SEREZ EN VACANCES. ENSUITE, Y A-T-IL DES PÉRIODES OÙ DES GRANDS-PARENTS, DES ONCLES, DES TANTES OU DES AMIS POURRAIENT S'OCCUPER DES ENFANTS? LES SEMAINES RESTANTES SERONT CELLES OÙ VOUS AUREZ BESOIN D'UN CAMP DE JOUR.

- TRUC PRATIQUE -

Plusieurs camps cessent leurs activités une semaine avant la rentrée scolaire. Vérifiez si le camp qui vous intéresse est ouvert à ce moment ou prévoyez une autre solution de garde.

ÉTABLIR LES BESOINS

FAITES LA LISTE DES ÉLÉMENTS ESSENTIELS POUR VOTRE FAMILLE :

DATES DE SÉJOUR, TRANSPORT, SERVICE DE GARDE, SERVICE DE DÎNER, SERVICES ADAPTÉS AUX BESOINS PARTICULIERS DE VOTRE ENFANT, ETC. VOUS ÉLIMINEREZ DÉJÀ CERTAINS CAMPS QUI NE RÉPONDENT PAS À VOS BESOINS DE BASE.

- TRUC PRATIQUE -

Certains camps de jour incluent le service de garde (de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h, en général) tandis que d'autres facturent des frais supplémentaires pour ce service. Renseignez-vous, car la facture peut monter rapidement.

CHOISIR
LA FORMULE
QUI CONVIENT
LE MIEUX

IL EXISTE DIVERSES FORMES DE CAMP :

CAMP DE JOUR :

à proximité; l'enfant revient à la maison le soir.

CAMP DE VACANCES : souvent éloigné; l'enfant couche sur place pour une durée allant de 2 nuits à 6 semaines selon l'âge.

CAMP GÉNÉRALISTE :

formule touche-à-tout souvent offerte par les municipalités.

CAMP SPÉCIALISÉ :

axé sur un sport, un loisir, un art ou l'apprentissage d'une langue.

EN DÉTERMINANT LA FORMULE QUI VOUS CONVIENT LE MIEUX, VOUS RÉDUIREZ VOTRE CHAMP DE RECHERCHE.

- TRUC PRATIQUE -

Demandez aux parents des amis de vos enfants comment ils s'organisent pendant l'été. Vous pourriez coordonner vos vacances pour vous entraider ou envoyer vos enfants ensemble au même camp.

MENER DES RECHERCHES SUR INTERNET

AVEC TOUS VOS CRITÈRES EN MAIN,

C'EST LE MOMENT D'INTERROGER LE WEB! LA PLUPART DES CAMPS DE JOUR RECONNUS POSSÈDENT UN SITE COMPLET QUI RÉPONDRA À TOUTES VOS QUESTIONS ET QUI DISPOSE D'UN SYSTÈME D'INSCRIPTION EN LIGNE.

- TRUC PRATIQUE -

L'Association des camps du Québec offre un [répertoire des camps certifiés](#). Vous pouvez effectuer une recherche par lieu, date, âge ou en fonction d'autres critères précis.

S'INFORMER SUR LES THÉMATIQUES

PRESQUE TOUS LES CAMPS ONT UNE THÉMATIQUE GÉNÉRALE

PENDANT L'ÉTÉ OU DES THÈMES SPÉCIAUX CHAQUE SEMAINE. SUPERHÉROS, ESPIONS, NOËL EN ÉTÉ, PIRATES: CE N'EST PAS L'IMAGINATION QUI MANQUE! CES THÈMES POURRAIENT VOUS AIDER À DÉTERMINER LES SEMAINES AUXQUELLES VOUS SOUHAITEZ INSCRIRE VOTRE ENFANT.

- LE SAVIEZ-VOUS? -

Une étude pancanadienne menée auprès de 1300 enfants indique que les camps ont une influence positive sur l'intégration sociale, la conscience environnementale, l'intérêt pour l'activité physique et la confiance en soi, notamment.

CONSULTER D'AUTRES PARENTS

DEMANDEZ AUX PARENTS DE VOTRE ENTOURAGE

CE QU'ILS PENSENT DES CAMPS OÙ ILS ONT DÉJÀ ENVOYÉ LEURS ENFANTS. VOUS AUREZ AINSI UN AUTRE POINT DE VUE SUR LA QUALITÉ DES CAMPS QUI VOUS INTÉRESSENT ET POURRIEZ FAIRE DE BELLES DÉCOUVERTES.

- TRUC PRATIQUE -

Pour faciliter le choix de votre enfant, terminez vos recherches avec une courte liste de 3 à 5 camps maximum.

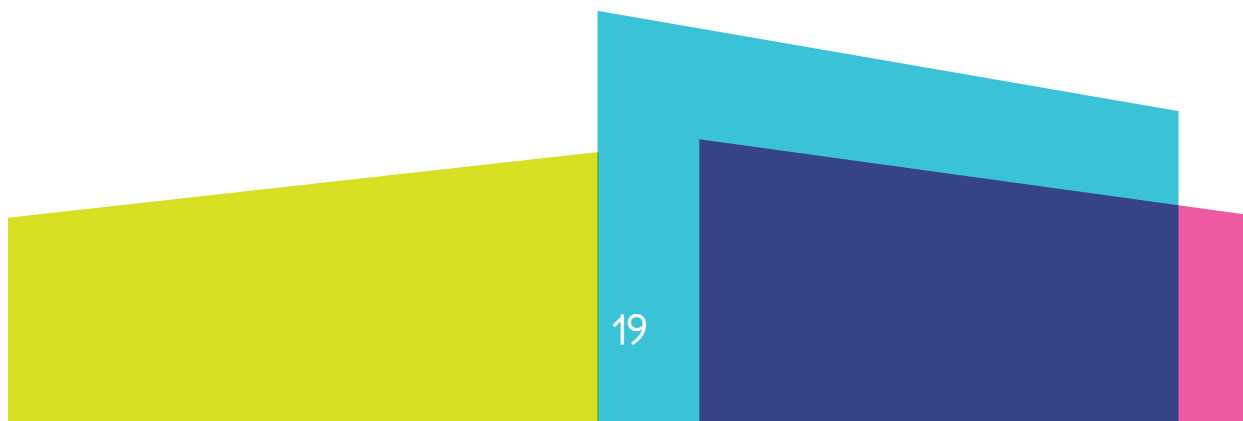
ALLER
CHERCHER
L'INFORMATION
MANQUANTE

CERTAINS CAMPS OFFRENT UNE JOURNÉE PORTE OUVERTE

OÙ VOUS POUVEZ VISITER LEURS INSTALLATIONS. SINON, IL EST TOUJOURS POSSIBLE D'APPELER DIRECTEMENT L'ORGANISME POUR OBTENIR DES RÉPONSES À VOS DERNIÈRES QUESTIONS ET VOUS RASSURER.

- LE SAVIEZ-VOUS ? -

D'après une étude canadienne, l'intelligence émotionnelle, cette capacité à reconnaître et à examiner les émotions et celles de son entourage, s'améliore chez 69% des jeunes qui participent à un camp.



FAIRE DES COMPROMIS

LES CAMPS SPÉCIALISÉS OU PRIVÉS COÛTENT SOUVENT PLUS CHER

QUE LES CAMPS GÉNÉRALISTES OFFERTS PAR LES MUNICIPALITÉS. SI VOTRE BUDGET EST LIMITÉ, VOUS POURRIEZ FAIRE UN COMPROMIS ET ALTERNER PENDANT L'ÉTÉ ENTRE LES CAMPS DISPENDIEUX ET CEUX PLUS ABORDABLES.

- TRUC PRATIQUE -

Les coûts d'un camp de jour sont considérés comme étant des frais de garde admissibles à un crédit d'impôt. Consultez le [site de Revenu Québec](#) pour en savoir plus.

INSCRIRE SON
ENFANT DÈS
QUE POSSIBLE

QUAND VOTRE CHOIX EST FAIT,

RÉSERVEZ LES SEMAINES CHOISIES DÈS QUE POSSIBLE! EN EFFET, LES INSCRIPTIONS SONT SOUVENT OUVERTES DÈS LA SEMAINE DE RELÂCHE AU DÉBUT MARS ET PLUSIEURS CAMPS SE REMPLISSENT TRÈS VITE.

- TRUC PRATIQUE -

Laissez-vous une note dans l'agenda en février de l'an prochain
pour vous rappeler de penser aux camps de jour.
Vous ne serez jamais pris de court!

PS DU PRIMAIRE
AU SECONDAIRE



Une présentation du

