



GUIDE PRATIQUE

ON ♥ LA LECTURE



DU PRIMAIRE
AU SECONDAIRE

DONNER ET CULTIVER

LE PLAISIR DE LIRE CHEZ LES JEUNES

« La lecture est à la réussite ce que le sport est à la santé. »

Ces sages paroles d'Annie Grand-Mourcel, directrice-fondatrice du mouvement À GO, on lit!, rappellent un fait important : **la lecture est centrale à l'apprentissage.**

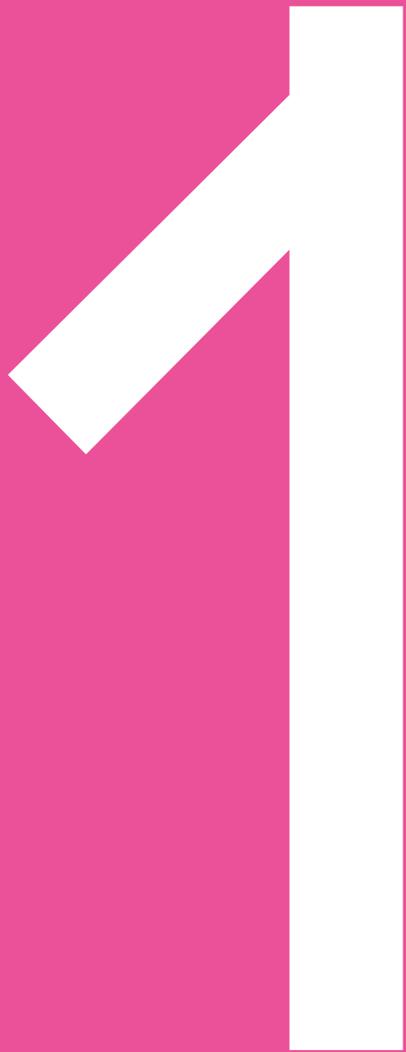
Alors, *comment* donner le goût de lire à nos jeunes?

Découvrez dans ce guide **10 conseils pratiques** pour susciter ou cultiver l'envie de lire chez votre enfant. Vous y trouverez aussi des suggestions de lecture* de niveau débutant ou intermédiaire sélectionnées expressément pour les jeunes adolescents et adolescentes.

Bonne lecture!



*Les suggestions sont tirées de la carte de métro hiver 2022 présentée par Sophielit.ca ainsi que des recommandations d'À GO, on lit!



COMMENCER LA LECTURE LE PLUS TÔT POSSIBLE

En réalité, l'éveil à la lecture peut commencer dès la naissance! Lorsque l'enfant associe le livre à un moment de plaisir, il est plus enclin à faire l'apprentissage de la lecture une fois à l'école. Une bonne capacité de lecture vers l'âge de 7 ou 8 ans est d'ailleurs liée à une diminution du risque de décrochage scolaire.

Cela étant dit, il n'est jamais trop tard pour commencer à susciter l'intérêt de la lecture à la maison, même si cela ne fait pas encore partie des habitudes de votre préado.



♡ SUGGESTION • AVENTURE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS

Mission Amazonie

Sophie Blitman, Ronan Le Fur
Éditions Fleurus

La collection Mission des éditions Fleurus propose à ses lecteurs un « livre dont vous êtes le héros » en mode documentaire. Il y a donc de l'action (suite à de mauvais choix, le lecteur peut en effet même mourir), mais aussi de nombreuses informations au fil des pages. Dans *Mission Amazonie*, le narrateur peut en apprendre davantage sur la géographie, les peuples amazoniens ou encore la faune... selon ses choix!

2

METTRE EN PLACE DES MOMENTS DE LECTURE

Prévoyez un moment de lecture de 15, 20 ou 30 minutes quelques fois dans la semaine. Ce peut être après le souper ou avant le coucher, par exemple. Pendant cette période, joignez-vous à votre enfant pour lire un livre, une bande dessinée, un magazine ou le journal.



♡ SUGGESTION • MAGAZINE

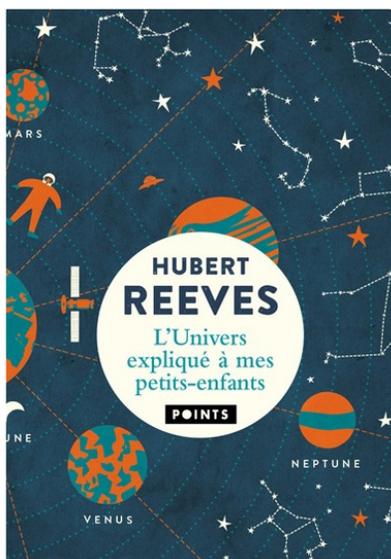
Curium
Éditions Bayard

Curium est un magazine sur la science et la société pour les 14 à 17 ans. Dans chaque numéro, on retrouve des dossiers sur les sujets chauds de l'actualité scientifique et technologique; des reportages et des débats sur l'environnement, les problèmes sociaux, l'éthique et la place des jeunes dans la société; des articles sur le futur et sur les carrières de demain ainsi que des chroniques sur le sport et sur la culture, des bandes dessinées et des rubriques d'échanges avec les lecteurs.

3

DIVERSIFIER LES LECTURES

La lecture ne se résume pas qu'aux romans! Les mangas, les bandes dessinées, les revues et les livres électroniques divers sont tous d'excellents moyens d'entrer dans le monde littéraire. On peut aussi lire pour trouver une réponse à une question. Si votre jeune n'est pas un ou une adepte de fiction, proposez-lui des documentaires sur des sujets qui l'intéressent.



♡ SUGGESTION • DOCUMENTAIRE

L'univers expliqué à mes petits-enfants

Hubert Reeves
Éditions Points

C'est sous la forme d'une discussion avec sa petite-fille de quatorze ans que Hubert Reeves raconte les avancées de la science au fil du temps face à ce grand mystère qu'est l'univers ainsi que les différents questionnements qui subsistent encore aujourd'hui. Il remonte donc jusqu'au Big Bang initial, puis poursuit l'histoire de l'univers jusqu'à ce qu'on en connaît aujourd'hui.

4

S'INTÉRESSER À CE QUE SON ENFANT AIME

Vous ne savez pas quoi proposer comme lecture à votre jeune? Intéressez-vous à ce qu'il ou elle consomme déjà comme divertissement : vidéos sur YouTube, séries télévisées, films, jeux vidéo, musique, etc. Ses préférences vous orienteront vers certains genres littéraires qui pourraient lui plaire.



♡ SUGGESTION • MANGA

Au cœur de Fukushima

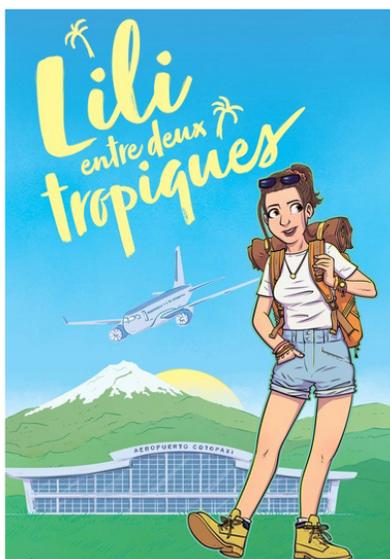
Tatsuta Kazuto
Éditions Kana

Depuis l'accident de Tchernobyl, la destruction d'une partie de la centrale de Fukushima est la plus terrible catastrophe nucléaire civile qui ait frappé la planète. Suite à cet événement, un auteur de manga s'est fait engager anonymement comme ouvrier pour travailler dans la centrale afin de raconter le quotidien de cette usine et de ses réacteurs endommagés.

5

DÉCOUVRIR SON PROFIL DE LECTEUR OU DE LECTRICE

Le site du mouvement À GO, on lit! présente un questionnaire ludique qui permet à votre jeune de découvrir son profil de lecteur ou de lectrice parmi cinq types : boho-romantico, surnaturel.le, mains moites, fouineur.se ou échevelé.e. On peut ensuite filtrer les suggestions de lecture selon son profil.



♡ SUGGESTION • ROMAN

Lili entre deux tropiques

Sarah Jalbert

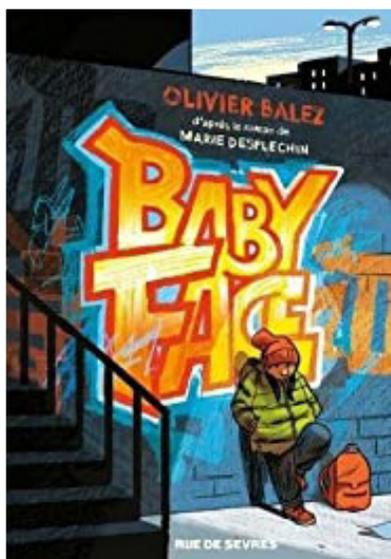
Éditions Michel Quintin

Après neuf mois de préparatifs, Lili et ses amis s'envolent enfin vers l'Équateur. L'ambiance est fébrile au sein du groupe d'élèves et de profs qui participent au voyage. Mais pour Lili, il y a une ombre au tableau. En la conduisant à l'aéroport, ses parents se sont encore disputés. Et s'ils décidaient de se séparer durant son absence...

6

DÉMYSTIFIER LES RAISONS D'UN DÉSINTÉRÊT

Votre jeune n'aime pas lire? Creusez un peu pour savoir pourquoi. Il peut s'agir d'une peur de l'échec, étant donné que la lecture est étroitement associée aux évaluations scolaires. Votre enfant a peut-être des difficultés d'ordre cognitif, comme de la dyslexie, qui rendent la lecture ardue. Finalement, il ou elle n'a peut-être simplement pas encore trouvé une lecture qui lui plaît, et vous pouvez l'aider à explorer différents styles.



♡ SUGGESTION • BANDE DESSINÉE

Baby face

Olivier Balez

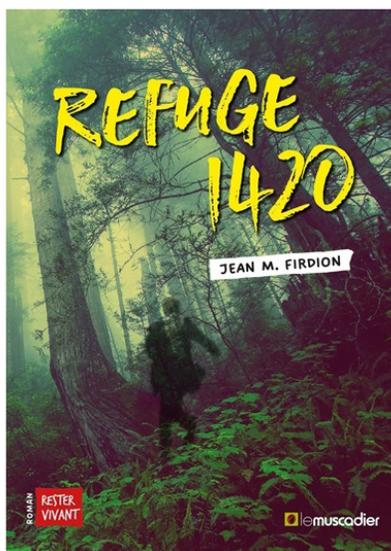
Éditions Rue de Sèvres

Nejma est mauvaise comme la teigne. Son instituteur et les surveillants attendent avec impatience qu'elle aille au collège, ses camarades n'en peuvent plus de sa méchanceté et de sa violence. Le jour où l'on retrouve un élève dans le coma dans un couloir de l'école, Nejma est la coupable toute désignée. Ne supportant pas d'être accusée à tort, elle fugue. Heureusement, Freddy et Isidore veillent sur elle.



S'OUVRIR À LA DIVERSITÉ DES GOÛTS

Vous avez adoré la série Harry Potter et souhaitez la faire découvrir à votre jeune, mais sans succès? Les goûts de votre enfant sont peut-être très différents des vôtres! Il est recommandé de partir de ses champs d'intérêt pour éveiller le goût de la lecture. Certains jeunes entrent dans le monde littéraire en passant par des chemins inattendus, comme des récits historiques ou... des romans d'horreur! Adoptez une attitude d'ouverture par rapport aux choix de votre enfant, aussi éloignés des vôtres soient-ils.



♡ SUGGESTION • ROMAN D'HORREUR

Refuge 1420

Jean M. Firdion

Éditions Le Muscadier

Une jeune gendarme lancée à la poursuite d'un évadé de prison découvre un cadavre près d'un refuge de montagne. La victime est mineure, les indices sont rares, mais des témoins mettent en cause le fugitif. Au même moment, des parents signalent la disparition de leur fils de 14 ans. Et si l'assassin n'en était pas à son premier meurtre? Une course contre la mort s'engage sur les pentes abruptes des sommets pyrénéens.



CONNAÎTRE SA BIBLIOTHÈQUE DE QUARTIER

En fréquentant la bibliothèque de son quartier, votre enfant pourra parcourir les rayons des sections qui l'intéressent et faire de belles découvertes. Les bibliothécaires sont d'ailleurs les personnes les mieux placées pour faire des recommandations de lecture : c'est leur travail! De plus, n'hésitez pas à recourir au prêt numérique en passant par **pretnumerique.ca** pour emprunter des documents accessibles sur ordinateur, tablette ou téléphone intelligent.



♡ SUGGESTION • POÉSIE

Kaléidoscope mon cœur

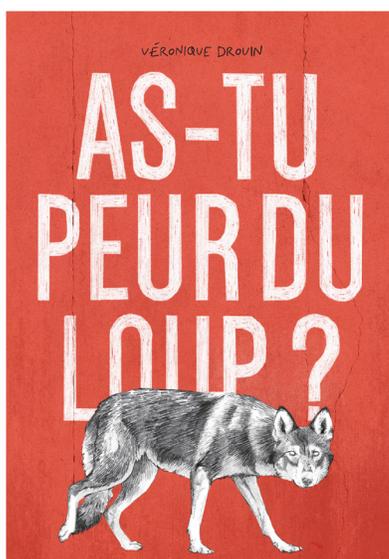
Kristina Gauthier-Landry
Éditions Boréal

Kaléidoscope mon cœur nous emmène à la découverte d'une adolescente et de son monde intérieur trouble, toujours changeant, comme les motifs en série d'un kaléidoscope. Par une suite de poèmes au minimalisme acéré, Kristina Gauthier-Landry propose un recueil essentiel pour traiter avec humanité et délicatesse d'anxiété, dont les premiers signes apparaissent souvent à l'adolescence. Capable d'apprécier les bonheurs comme autant de petits moments de grâce, sa jeune narratrice est aussi en proie à des crises qui la consomment.

9

PARTICIPER À UNE COMMUNAUTÉ DE LECTURE

La lecture est une activité solitaire, mais elle peut aussi se partager. Encouragez l'échange de livres entre les membres de la famille élargie ou du voisinage. Ces « clubs de lecture » informels permettent à votre jeune de briser la solitude et donnent envie à ceux et celles qui aiment moins lire de faire partie du groupe.



♡ SUGGESTION • ROMAN À SUSPENSE

As-tu peur du loup?

Véronique Drouin

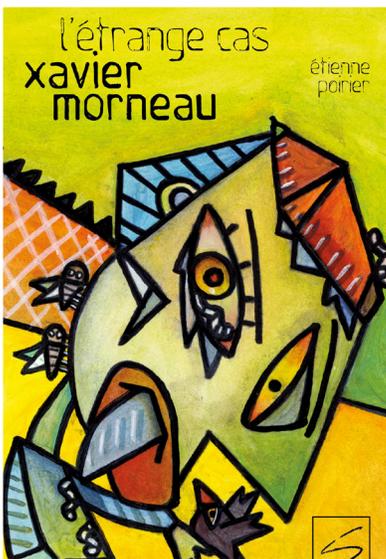
Éditions Bayard Canada

Lorsque les parents de Margot lui annoncent qu'elle devra se faire garder par son demi-frère pour la fin de semaine, l'adolescente sait déjà qu'elle passera un mauvais moment. Tous les deux ont peu de points communs et Kevin se montre souvent cruel avec elle. Pour éviter de le croiser à son arrivée, Margot se cache dans la forêt derrière la maison. Mais rapidement, l'adolescente est prise au piège, encerclée par une meute de loups. En tentant de lui porter secours, Kevin se retrouve lui aussi coincé. Le soleil se couche... et la nuit sera longue.

10

ÉVITER DE FAIRE LIRE DES LIVRES QUI SONT AU PROGRAMME SCOLAIRE

Certains parents bien intentionnés font lire à leur enfant, pendant l'été, des livres qui seront au programme scolaire l'année suivante. Toutefois, cela entraîne un désintérêt lorsque vient le temps de (re)lire le livre en classe. Si vous souhaitez que votre jeune conserve ses habitudes de lecture pendant l'été, profitez-en plutôt pour varier les œuvres selon ses goûts. Il y aura suffisamment de lectures obligatoires dans l'année à venir!



♡ SUGGESTION • ROMAN FANTASTIQUE

L'étrange cas de Xavier Morneau

Étienne Poirier
Soulières Éditeur

Xavier Morneau est un adolescent tout ce qu'il y a de plus normal. Sauf que Xavier est mort. Après avoir été victime d'un grave accident de la route, le médecin n'a pu que constater son décès. Mais voilà que — surprise! — l'adolescent se remet à bouger. Est-il mort? Est-il vivant? Voilà la question que se pose l'entourage. Mais, en attendant, la vie doit suivre son cours. Et Xavier reprend sa vie. Si au début tout semble aller pour le mieux, rapidement les choses se corsent. Autour de lui, des clans se forment. Il pue, il est dégueu, mais, après tout, il a des droits!



ON ♡ LA
LECTURE



DU PRIMAIRE
AU SECONDAIRE

Une présentation du



COLLÈGE
LETENDRE